

تهیه و ارزیابی ویژگی‌های روانسنجی مقیاس عملکرد جنسی زناشویی
Codifying and Examine Psychometric Properties of Marital
Sexual Function Scale(MSFS)

Rezvan Salehi
Mohammad Reza Abedi
Iran Baghban
Parisa Nilforoshan
Ahmad Abedi

سعیده فرج نیا*
سیمین حسینیان**
شهریار شهیدی***
منصوره السادات صادقی****

Abstract

The goal of this study was to develop and evaluate the psychometric of the properties of the Marital Sexual Function Scale (MSFS). Utilizing the opinions of 6 expert professors, the face validity and the content validity of the items were investigated. The scale was then conducted on two groups of married people in two stages. In the first stage was administered to 364 people and the results were utilized for the confirmatory factor analysis. In the second stage, to assess the reliability of the scale, it was readministered to 50 of the same people after a period of five weeks. The Construct validity of the scale was investigated using the answers given to the Larson's Sexual Satisfaction Scale by the sample. According to the confirmatory factor analysis, the 7-factor scale was confirmed. The results of the internal consistency of the MSFS revealed that the components of the scale, including sexual partnership, sexual assertiveness, sexual and emotional excitement, sexual desire, sexual realization, sexual attitudes and sexual awareness were all of a good internal consistency. A test-retest method also showed that was a reliable scale. Also, a significantly positive correlation between the scores of the Larson's scale and the MSFS indicated the construct, validity of the MSFS. According to the results, This scale is of a good reliability and validity and can be confidently used as a measuring tool in investigating sexual relations.

Keywords: sexual function scale, sexual excitement, sexual feelings

چکیده

هدف پژوهش حاضر تهیه و ارزیابی ویژگی‌های روانسنجی مقیاس عملکرد جنسی زناشویی بود. ابتدا روایی صورتی و محتوایی سئوالات از طریق نظرخواهی از ۶ نفر از اساتید متخصص مورد بررسی قرار گرفت. سپس مقیاس در ۲ مرحله و برای دو گروه از افراد متأهل اجرا شد. در مرحله اول به منظور تحلیل عاملی تأییدی، این مقیاس توسط ۳۶۴ نفر از افراد نمونه تکمیل شد و در مرحله دوم به منظور محاسبه ضریب پایایی مجدداً پس از ۵ هفته این مقیاس بر روی ۵۰ نفر از ۳۶۴ نفر اجرا شد. همچنین به منظور ارزیابی روایی سازه مقیاس، پرسشنامه رضایت جنسی لارسون توسط نمونه اخیر پاسخ داده شد. بر اساس تحلیل عاملی تأییدی مدل ۷ عاملی مقیاس مورد تأیید قرار گرفت. نتایج بررسی همسانی درونی مقیاس عملکرد جنسی زناشویی نشان داد که مؤلفه‌های مقیاس شامل مشارکت جنسی، ابراز جنسی، هیجان و احساس جنسی، تمایل جنسی، تحقق جنسی، نگرش جنسی و آگاهی جنسی از همسانی درونی مناسبی برخوردار هستند. بکارگیری روش بازآزمایی نیز نشان داد که این مقیاس ایزاری پایا است. نتایج پژوهش حاضر همچنین نشان داد بین نمره‌های پرسشنامه رضایت جنسی لارسون و مقیاس عملکرد جنسی زناشویی رابطه مثبت معناداری وجود دارد و بدین ترتیب روایی سازه مقیاس عملکرد جنسی زناشویی تأیید شد. با توجه به نتایج بدست آمده مقیاس عملکرد جنسی زناشویی از پایایی و روایی مناسب برخوردار است و می‌تواند به عنوان ایزاری مناسب در زمینه پژوهش و ارزیابی روابط جنسی استفاده شود.
واژه‌های کلیدی: رضایت جنسی، مقیاس عملکرد جنسی، ویژگی‌های روان سنجی

مقدمه

یکی از جوانب بسیار مهم یک نظام زناشویی، رضایتی است که همسران در ازدواج تجربه می کنند، و این رضایت به نوبه خود در بسیاری دیگر از جنبه های زندگی زناشویی تاثیرگذار خواهد بود (ترکان و کلانتری، ۱۳۸۵). اگر ازدواج موفقیت آمیز باشد کمک زیادی به رشد روانی و اجتماعی زوجها می کند زیرا رابطه زوجها رابطه ای منحصر به فرد است که در آن همسران می توانند عمیق ترین و صمیمانه ترین احساس ها را تجربه کنند و در مقابل اگر ازدواج ناموفق باشد، همین رابطه می تواند شدیدترین آسیب ها را به پیکره اعضا وارد کند و به توقف رشد شخصی و سرگردانی آنها منجر شود (نظری، ۱۳۸۶). در بیش از یک قرن گذشته تحقیقات بسیاری به بررسی پیش بین کننده های عوامل اختلال در روابط زناشویی اختصاص یافته که در بین این عوامل چگونگی عملکرد جنسی در روابط زناشویی یکی از عوامل تاثیرگذار در روابط زناشویی است (بایرز، ۲۰۰۵؛ ترودل، ۲۰۰۲؛ سانتیلا، وگر، ویتینگ، هارلار، جانسون و همکاران، ۲۰۰۸؛ کیوانلو، ۱۳۸۳؛ رحمانی، مرقاتی خوبی و اللهقی، ۲۰۱۰؛ لومان، پایک، گلسر، کنگ، ونگ، لوینسون و همکاران، ۲۰۰۶). در واقع زندگی زناشویی باید به منزله یک رابطه رضایت بخش برای همسران باشد تا بتوانند نیازهای عاطفی و روانی خود را در آن تأمین کرده و هر یک از زوجین بتواند علاوه بر داشتن امنیت روانی، نیازهای جنسی خود را نیز در یک فضای صمیمانه بر آورده سازد (روزن و مایرز، ۲۰۰۴). اگر زوجین نتوانند تمایلات و ترجیحات جنسی خود را در چهارچوب زندگی مشترک سیراب کنند، در آن صورت احتمال لغزش جنسی همسران افزایش یافته و به طبع آن ازدواجها دستخوش تزلزل و فروپاشی می شوند (مک کارتی و مک کارتی^۱، ۲۰۰۳؛ ترجمه رحمتی، ۱۳۹۱).

طبق نظر سازمان بهداشت جهانی، رابطه جنسی بین همسران مترادف با مقاربت جنسی نیست و هدف آن صرفاً تجربه یا عدم تجربه ارگاسم (اوج لذت جنسی) نیست (مرقاتی خوبی، ۱۳۷۶، به نقل از باستانی، ۱۳۹۰). دنرشتاین^۲ (۲۰۰۱) نیز رفتار جنسی را ترکیبی از مفاهیم، نگرش ها، تجربه ها، فعالیت ها، احساسات و اندیشه های همراه با آن می داند (خمسه ای، ۱۳۸۵). و بر اساس تعریف اولسون^۳ و همکاران (۱۹۸۹، نقل از آشوری، ۱۳۸۹)، رضایت جنسی، رضایت از محبت و نحوه ابراز آن، میزان راحتی هنگام بحث از مسائل جنسی و بیان خواسته ها و نگرش ها نسبت به رابطه جنسی، آمیزش و تصمیمات مربوط به کنترل موالید و احساسات فرد را درباره وفاداری جنسی، منعکس می کند. همچنین بر اساس نظر مک کارتی و مک کارتی (۲۰۰۳، ترجمه رحمتی، ۱۳۹۱) یک رابطه مطلوب جنسی باید از ویژگی های زیر برخوردار باشد:

۱- وجود این باور که اقلع و خودبستگی جنسی فراتر از تماس ها و ارتباطات آمیزشی و ارگاسمی بوده و در برگیرنده نگرش ها، احساسات، ادراکات و ارزشهای عدیده ای است.

1. MC Carthy
2. Dennerstein
3. Olson

۲- پذیرفتن این مطلب که میل جنسی مؤلفه ای از مؤلفه های شخصیتی بوده و بدین واسطه فرد باید نگرشی مثبت از کارکردهای جنسی و جسمانی خود داشته باشد.

۳- توجه به این موضوع که اساس رابطه جنسی، لذت گیری و لذت بخشی است.

۴- تمایلات جنسی به گونه ای ابراز شوند که به واسطه آن سایر جنبه های زندگی مشترک پویا و با نشاط گردد.

۵- طرفین رابطه از میل جنسی برانگیزاننده و محرک برخوردار باشند. یعنی اشتیاق برقراری رابطه جنسی در زن و مرد وجود داشته و لذت جنسی را جزو حقوق و آمال زناشویی خود بشمارند.

۶- زن و شوهر از توان برانگیختگی برخوردار باشند.

۷- زن و شوهر بتوانند ارگاسم (اوج لذت جنسی) را تجربه کنند. به این معنی که شدت تحریکات جنسی در یک رابطه مطلوب باید به گونه ای باشد که زن و شوهر بتوانند در یک تجربه جنسی، لذات متعارف را کسب کنند.

۸- دستیابی به اکتان و رضایت جنسی. یعنی زن و شوهر پس از برقرار ساختن رابطه جنسی و اتمام آن، به احساس وابستگی متقابل از این زاویه دست یابند.

با توجه به مطالب مطرح شده و از آنجا که پژوهشگران اظهار می دارند که نارضایتی از عملکرد جنسی نه تنها با طلاق، بلکه با مشکلات اجتماعی از قبیل جرائم، تجاوزات جنسی، خیانت به همسر یا بیماریهای روانی ارتباط تنگاتنگی دارد (هالبرت^۱؛ ۱۹۹۲؛ کاویانی، ۱۳۷۸، به نقل از رحمانی، صادقی، الله قلی و مرقاتی خویی، ۱۳۸۹؛ تارویزدی، ۱۳۸۴؛ جهانفر و مولایی نژاد، ۱۳۸۰؛ نیکخو، ۱۳۸۰ به نقل از شفیع آبادی، رحیمی و یونسی، ۱۳۸۸) و همچنین در درمانهای جنسی جدید برخلاف گذشته، بیشترین تمرکز را بر روی ابعاد مختلف این رابطه مانند تمایل، لذت، تحریکات جنسی و رضایت دارند تا صرفاً انگیزتگی جنسی و ارگاسم (فولی، کاب و ساگرود، ۲۰۱۱؛ مک کارتی و فار، ۲۰۱۲). اهمیت بررسی ابعاد مختلف عملکرد جنسی به منظور بالا بردن سطح سلامت فردی و خانوادگی و بهبود روابط زناشویی و به طبع آن ارتقاء سطح سلامت جامعه مطرح می شود.

از جمله پرسشنامه های ساخته شده در این زمینه که با توجه به فرهنگ ایرانی اعتباریابی شده اند می توان به پرسشنامه های زیر اشاره کرد:

۱- مقیاس جهت گیری در رابطه جنسی^۲ (SRS): این مقیاس توسط هاگز^۳ و اسنل^۴ (۱۹۹۰)، برای سنجش جهت گیری مشارکتی و مبادله ای در روابط جنسی زنان و مردان ساخته شده است (حیدری، زال پور و مولایی، ۱۳۸۹).

-
1. Hulbert
 2. Sexual Relationship Scale (SRS)
 3. Hughes
 4. Snell

- ۲- پرسشنامه انریچ^۱ (ENRICH): توسط اولسون در ۱۹۸۹ ساخته شده و دارای ۱۲ مؤلفه می باشد که مؤلفه رابطه جنسی در این پرسشنامه شامل ۱۰ ماده است (حیدری و حسین پور، ۱۳۸۵).
- ۳- شاخص احقاق جنسی^۲ (HISA). این آزمون توسط هالبرت (۱۹۹۲؛ به نقل از ثنایی، ۱۳۸۷) برای سنجش میزان احقاق جنسی زنان در تعامل با دیگران تدوین شده است.
- ۴- شاخص تمایل جنسی^۳ (HISD) این آزمون توسط هالبرت (۱۹۹۲؛ به نقل از ثنایی، ۱۳۸۷) برای سنجش میزان تمایل جنسی بارز در فعالیتهای جنسی ساخته شده است.
- ۵- پرسشنامه دانش و نگرش جنسی^۴ (SKAS) : ساخته شده توسط بشارت (۱۳۸۴؛ نقل از نادری، حیدری و حسین زاده، ۱۳۸۸) که در دو زیر مقیاس دانش جنسی و نگرش جنسی طبقه بندی می شود.
- ۶- پرسشنامه رضایت جنسی: این پرسشنامه توسط دیوبند (۱۳۸۷) در سه زیر مقیاس آماده سازی اولیه، تعامل کلامی و شناسایی نقاط حساس بدن طراحی و روایی سنجی شد.
- ۷- پرسشنامه عملکرد جنسی زنان^۵ (FSFI): ساخته شده توسط روزن و همکاران (۲۰۰۰، نقل از علی اکبری دهکردی، ۱۳۸۹)، و دارای ۶ بعد، میل جنسی، تحریک جنسی، لغزنده سازی یا رطوبت، ارگاسم، رضایت جنسی و درد می باشد.
- ۸- پرسشنامه دانش جنسی: این پرسشنامه توسط آن هوپر (۱۹۹۲) به منظور بررسی میزان آگاهی نسبت به مسائل جنسی ساخته شده است (شفیع آبادی و همکاران، ۱۳۸۸).
- ۹- پرسشنامه نگرش جنسی: ساخته شده توسط خوشابی و والایی (۱۳۷۹)، به نقل از شفیع آبادی و همکاران، ۱۳۸۸).
- در نهایت بر اساس بررسی های صورت گرفته مشخص شد که اکثر پرسشنامه هایی که به منظور بررسی روابط جنسی زناشویی ساخته شده اند، توانایی بررسی ابعاد محدودی از رابطه جنسی را داشته و خلاء وجود پرسشنامه ای جامع که به بررسی ابعاد مختلف رابطه جنسی بپردازد، مشهود می باشد. بنابر این پژوهش حاضر با هدف ساخت و اعتبار یابی پرسشنامه ای مناسب که توانایی بررسی جنبه های مختلف رابطه جنسی زناشویی را داشته باشد، انجام شد. بدین منظور ابتدا با در نظر گرفتن تمام سؤالات بدست آمده از پرسشنامه های جمع آوری شده و انجام مطالعه در این زمینه و گفتگوهای گروه مرجع با چند تن از متخصصین، ۶۰ ماده در ۷ مؤلفه مورد نظر محققین انتخاب، تعدیل و بازنویسی شد. مؤلفه های در نظر گرفته شده برای دسته بندی سؤالات به شرح زیر می باشد:

1. Evaluation and Nurturing Relationship Issues communication and Happiness
2. Hulbert Index of Sexual Assertiveness (HISA)
3. Hulbert Index of Sexual Desire (HISD)
4. Sexual Knowledge and Attitude Scale
5. Female Sexual Function Index (FSFI)

۱- مشارکت جنسی^۱: بر اساس این مؤلفه، علت برقراری رابطه، علاقه مندی به رفاه و رضایت همسر بوده و اگرچه فرد ممکن است به پاداش ها و هزینه ها توجه کند، اما کمک کردن به طرف مقابل برای ارضای نیازها را بیش از آنکه هزینه بر بداند، پاداش دهنده می داند (میلز و کلارک، ۱۹۷۹؛ به نقل از حیدری و همکاران، ۱۳۸۹).

۲- ابراز جنسی^۲: مهارت اجتماعی شامل نشان دادن و ابراز رفتارهای جنسی در موقعیت های جنسی (پینتر^۳، ۱۹۹۷، به نقل از ایگلسیاس، سیرا و مدینا، ۲۰۱۲). همچنین با توجه به معنای کلمه ابراز در لغت نامه دهخدا که به معنای آشکار کردن، اظهار و ظاهر کردن آمده است (دهخدا، ۱۳۶۸)، می توان ابراز جنسی را توانایی در نشان دادن و بیان تمایلات و نیازهای جنسی به همسر، تعریف کرد. ۳- تمایل جنسی^۴: میل جنسی شامل فعالیت ذهنی برای ایجاد انگیزش در رابطه جنسی می باشد (باسن، ۲۰۰۰). در واقع تمایل جنسی تجربه ای روانشناختی و ذهنی است که به طور کلی به عنوان کشش به سمت اهداف یا عملکرد جنسی شناخته می شود و فرد را به ارتباط جویی با دیگری وا می دارد تا نیازش بر طرف شود (رگان، لیل، اتو و جوشی، ۲۰۰۳).

۴- تحقق جنسی^۵: درک تجربه اوج لذت جنسی که موجب پیدایش انقباضات موزون در عضلات اعضای تناسلی و رهایی از تنش جنسی می شود (تایلور و لیلیس، ۲۰۰۱) و رسیدن به آنچه مورد انتظار و رضایت فرد از رابطه جنسی است.

۵- هیجان و احساس جنسی^۶: گلمن^۷ (۱۹۹۵؛ ترجمه پارسا، ۱۳۸۲)، واژه هیجان را برای اشاره به یک احساس، فکر و حالت روانی و بیولوژیکی مختص آن و دامنه ای از تمایلات برای عمل بر اساس آن به کار می برد. که بر این اساس در پژوهش حاضر، مؤلفه مورد نظر با هدف بررسی توانایی شناسایی و هدایت هیجانان و احساسات جنسی به کار رفته است.

۶- نگرش جنسی^۸: باورهایی که در مورد فعالیت ها و نقشهای جنسی وجود دارد. در واقع نگرش جنسی شامل سبک تفکر مثبت یا منفی در تعبیر و تفسیر رویدادها و ارتباطات جنسی است (کورسینی^۹، ۲۰۰۲، به نقل از نادری و همکاران، ۱۳۸۸).

۷- آگاهی جنسی^{۱۰}: شناخت و آگاهی فرد در مورد عمل جنسی، توانایی او در مورد عملکرد جنسی و آشنایی با اندامها و رفتارهای جنسی و جنسیتی است (اچ اسپنس^{۱۱}، ۱۹۹۵، به ترجمه تونزده جانی و همکاران، ۱۳۸۹).

1. sexual partnership
2. sexual assertiveness
3. Pinter
4. sexual desire
5. Sexual realization
6. Sexual excitement and sexual feelings
7. Golman
8. sexual attitudes
9. Corsini
10. sexual awareness
11. H. Spence

سپس به منظور بررسی روایی صوری^۱ و محتوایی^۲، سئوالات پرسشنامه به ۶ نفر از اساتید متخصص که در این حوزه فعالیت پژوهشی یا بالینی داشته اند، ارائه و از آنها تقاضا شد که با توجه به هدف در نظر گرفته شده برای ساخت پرسشنامه و تعاریف مطرح شده برای هر کدام از مؤلفه ها، نظر و دیدگاه خود را در مورد مناسب بودن سئوالات مربوط به هر مؤلفه، مطرح کنند. که در نهایت با تایید سئوالات و مؤلفه ها از سوی اساتید مورد مشاوره، پرسشنامه ای شامل ۶۰ ماده تهیه شد و بر اساس اهداف پژوهش، اعتبار مؤلفه ها از طریق تحلیل عاملی تاییدی و ویژگی های روانسنجی آن شامل همسانی درونی، پایایی بازآزمایی و روایی همگرا مورد بررسی قرار گرفت.

روش

جامعه آماری، نمونه و روش اجرای پژوهش

جامعه آماری این پژوهش شامل زوجین متاهل شهر تهران بوده و نمونه گیری آن در دو مرحله صورت گرفت. مرحله اول شامل ۳۶۴ نفر از افراد متاهل بود که به صورت در دسترس انتخاب شده و به پرسشنامه پاسخ دادند. در مرحله دوم از بین این ۳۶۴ نفر، به منظور بررسی پایایی باز آزمایی و روایی همگرا با پرسشنامه رضایت جنسی لارسون، ۵۰ نفر به روش به گونه تصادفی انتخاب شدند. میانگین سن کل آزمودنی ها، ۳۳/۱۵ سال با انحراف استاندارد، ۷/۹۰ و مدت ازدواج، ۹/۳۰ با انحراف استاندارد، ۷/۹۷ می باشد. همچنین به منظور انجام تحلیل های آماری، ابتدا با استفاده از آمار توصیفی، ویژگی های آماری گروه نمونه بررسی شد و سپس بر اساس آمار استنباطی، روایی و پایایی سئوالات با محاسبه آلفای کرونباخ و ضریب همبستگی و انجام تحلیل عاملی تاییدی با استفاده از نرم افزار لیزرل، مورد بررسی قرار گرفت.

ابزار سنجش

مقیاس عملکرد جنسی زناشویی: این مقیاس دارای ۶۰ ماده است که در ۷ مولفه مشارکت جنسی، ابراز جنسی، هیجان و احساس جنسی، تمایل جنسی، تحقق جنسی، نگرش جنسی و آگاهی جنسی طبقه بندی می شوند. روش پاسخدهی در این پرسشنامه به صورت لیکرت و نمره گذاری مربوط به پاسخها نیز به صورت ۵ برای کاملاً موافقم، ۴ برای موافقم، ۳ برای تا حدودی موافقم، ۲ برای مخالفم، ۱ برای کاملاً مخالفم می باشد. سئوالات ۴۷، ۴۶، ۴۵، ۴۴، ۴۳، ۴۲، ۴۰، ۳۹، ۳۸، ۳۱، ۲۸، ۲۶، ۲۵، ۲۲، ۲۱، ۱۸، ۱۷، ۱۳، ۱۰، ۲، ۱، به صورت معکوس نمره گذاری می شود. در این مقیاس علاوه بر ۷ نمره مربوط به مؤلفه ها، یک نمره کل با حداقل ۶۰ و حداکثر ۳۰۰ برای هر آزمودنی محاسبه می شود.

1. face validity
2. content validity

پرسشنامه رضایت جنسی لارسون: این پرسشنامه توسط لارسون^۱ (۱۹۹۸)، به نقل از شاه سیاه، شمس مفرحه، محبی و تبرایی، (۱۳۸۹) ساخته شده است که شامل ۲۵ سؤال به روش پاسخدهی لیکرت می باشد و رضایت جنسی به صورت کلی را می سنجد. آلفای محاسبه شده برای این پرسشنامه ۰/۹۳ گزارش شده است. بر اساس این پرسشنامه نمره ها به طور کلی بین ۲۵ تا ۱۲۵ قرار می گیرد و طبقه بندی رضایت جنسی به سطوح عدم رضایت جنسی (نمره کمتر از ۵۰)، رضایت کم (۵۰-۷۵)، رضایت متوسط (۷۶-۱۰۰) و رضایت زیاد (نمره بیش از ۱۰۰) است.

یافته ها

در جدول ۱ شاخص های آماری گروه نمونه در مورد هر کدام از مؤلفه ها و نمره کل، گزارش شده است.

جدول ۱

میانگین و انحراف استاندارد نمره کل و ۷ مؤلفه مقیاس عملکرد جنسی زناشویی

متغیر	میانگین	انحراف استاندارد
مشارکت جنسی	۲۵/۴۵	۴/۷۳
ابراز جنسی	۲۲/۷۴	۵/۴۹
هیجان و احساس جنسی	۱۶/۸۴	۳/۹۷
تمایل جنسی	۱۷/۳۶	۴/۰۲
تحقق جنسی	۲۹/۲۵	۶/۳۹
نگرش جنسی	۳۳/۷۵	۵/۴۶
آگاهی جنسی	۳۴/۱۴	۶/۶۱
عملکرد جنسی	۱۷۹/۵۴	۲۸/۱۸

از آنجا که مؤلفه ها و سئوالات مربوط به هر کدام از آنها از قبل مشخص شده و توسط متخصصین مورد بررسی قرار گرفته بود، به منظور تعیین اعتبار مؤلفه ها از تحلیل عاملی تاییدی^۲ استفاده شد. زیرا در انجام این نوع از تحلیل، پیش فرض اساسی محقق آن است که هر عاملی با زیرمجموعه خاصی از متغیرها ارتباط داشته و حداقل شرط لازم این است که محقق در مورد تعداد عاملهای مدل قبل از انجام تحقیق، پیش فرض معینی داشته باشد (هومن، ۱۳۸۸). نتایج حاصل از بررسی این تحلیل نشان داد، تمام مؤلفه ها برازش خوبی دارند و هر کدام از آنها با توجه به هدف در نظر گرفته شده، از توانایی سنجش مناسبی برخوردار می باشند. نتایج حاصل از این تحلیل در نمودارهای ۱ و ۲ و در جدول ۲ گزارش شده است.

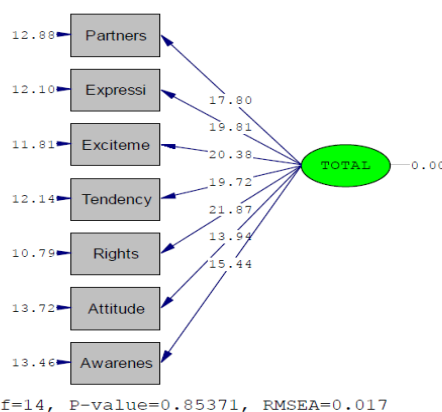
1. Larson
2. Confirmatory Factor Analysis

جدول ۲

شاخص های برازش مدل به کمک نرم افزار معادلات ساختاری

شاخص مناسب مدل	ارزشهای مورد انتظار (سفارش شده)	ارزشهای محاسبه شده مدل
AGFI	۰/۹ و بالاتر	۰/۹۴
IFI	۰/۹ و بالاتر	۰/۹۷
CFI	۰/۹ و بالاتر	۰/۹۷
RMSEA	پایین تر از ۰/۰۸	۰/۰۱۷
X^2	X^2/df	۱/۳۹

در نهایت نتایج گزارش شده در جدول ۲ نشان می دهد که محاسبه شاخص های مناسبیت مدل اندازه گیری الگوی عملکرد جنسی بدست آمده از تحلیل، از برازش خوبی برخوردار بوده و می توان از این مدل برای اندازه گیری الگوی عملکرد جنسی استفاده نمود.

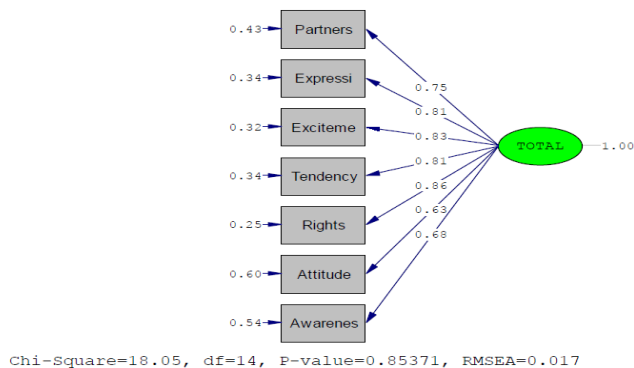


نمودار ۱

مدل اندازه گیری الگوی عملکرد جنسی با استفاده از تحلیل عاملی تاییدی در حالت معناداری اعداد

با توجه به خروجی این نمودار، تمامی ضرایب بدست آمده معنادارند، زیرا مقدار آزمون معناداری (t) تک تک آنها از ۱/۹۶ بزرگتر است. خروجی بعدی لیزرل، مدل اندازه گیری الگوی عملکرد جنسی با توجه به مؤلفه هایش را در حالت تخمین استاندارد نشان می دهد. که با توجه به نتایج این نمودار، چون مقدار $RMSEA$ کوچکتر از ۰/۰۸ می باشد، می توان نتیجه گرفت، مدل از برازش مناسبی برخوردار است.

1. Root Mean Square Error of Approximation



نمودار ۲

مدل اندازه‌گیری الگوی عملکرد جنسی با استفاده تحلیل عاملی تاییدی در حالت تخمین استاندارد

به منظور اعتباریابی پرسشنامه نیز ابتدا همسانی درونی (آلفای کرونباخ) برای کل سؤالات پرسشنامه و سپس به تفکیک مؤلفه های در نظر گرفته شده، محاسبه شد. که نتایج بدست آمده در جدول ۳ ارائه شده است.

جدول ۳

ضریب آلفای کرونباخ مؤلفه های مقیاس عملکرد جنسی زناشویی

مؤلفه ها	سؤالات هر مؤلفه	ضریب آلفا	میانگین	انحراف استاندارد
مشارکت جنسی	۱ تا ۸	۰/۸۱	۲۵/۴۵	۴/۷۳
ابراز جنسی	۹ تا ۱۶	۰/۸۶	۲۲/۷۴	۵/۴۹
هیجان و احساس جنسی	۱۷ تا ۲۲	۰/۸۳	۱۶/۸۴	۳/۹۷
تمایل جنسی	۲۳ تا ۲۸	۰/۷۸	۱۷/۳۶	۴/۰۲
تحقق جنسی	۲۹ تا ۳۸	۰/۸۸	۲۹/۲۵	۶/۳۹
نگرش جنسی	۳۹ تا ۴۹	۰/۷۵	۳۳/۷۶	۵/۴۶
آگاهی جنسی	۵۰ تا ۶۰	۰/۹۳	۳۴/۱۴	۶/۶۱
کل آزمون	۱ تا ۶۰	۰/۹۵	۱۷۹/۵۵	۲۸/۱۸

همانطور که مشاهده می شود همسانی درونی برای کل پرسشنامه، ۰/۹۵ و برای هر یک از مؤلفه های مشارکت جنسی، ابراز جنسی، هیجان و احساس جنسی، تمایل جنسی، تحقق جنسی، نگرش جنسی و آگاهی جنسی به ترتیب ۰/۸۱، ۰/۸۶، ۰/۸۳، ۰/۷۸، ۰/۸۸، ۰/۷۵، ۰/۹۳ بدست آمد. با توجه به همسانی درونی بالای سؤالات و مؤلفه ها، از این پرسشنامه ۸ نمره، شامل یک نمره کل و ۷ نمره

برای هر یک از مؤلفه ها بدست می آید. ماتریس همبستگی بین ۷ عامل و نمره کل مقیاس ۶۰ ماده ای در جدول ۳ گزارش می شود.

جدول ۴

ماتریس همبستگی ۷ عامل و نمره کل مقیاس عملکرد جنسی

مؤلفه ها	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۱- مشارکت جنسی	-							
۲- ابراز جنسی	۰/۴۸**	-						
۳- هیجان و احساس جنسی	۰/۴۳**	۰/۷۳**	-					
۴- تمایل جنسی	۰/۴۴**	۰/۵۶**	۰/۶۲**	-				
۵- تحقق جنسی	۰/۶۵**	۰/۵۸**	۰/۶۰**	۰/۶۵**	-			
۶- نگرش جنسی	۰/۴۷**	۰/۳۶**	۰/۴۹**	۰/۵۰**	۰/۴۵**	-		
۷- آگاهی جنسی	۰/۴۷**	۰/۵۳**	۰/۵۰**	۰/۴۰**	۰/۵۶**	۰/۴۸**	-	
۸- کل آزمون	۰/۷۱**	۰/۷۸**	۰/۷۹**	۰/۷۵**	۰/۸۵**	۰/۸۹**	۰/۷۶**	-

** P<۰/۰۱

بر اساس ماتریس همبستگی بدست آمده برای ۷ عامل و نمره کل مقیاس، همبستگی نمره کل با هر عامل و رابطه مؤلفه ها با هم، در سطح $P < ۰/۰۱$ معنادار است در نهایت نتایج حاصل از محاسبه ضریب پایایی به روش بازآزمایی و به فاصله زمانی ۵ هفته و ضریب همبستگی بین نمره کل بدست آمده از پرسشنامه مورد نظر با پرسشنامه رضایت جنسی لارسون، در جدول ۵ گزارش شده است.

جدول ۵

ضریب پایایی و روایی همگرا

متغیر	۱	۲	۳
۱- عملکرد جنسی (زنان ۱)	۱		
۲- عملکرد جنسی (زنان ۲)	۰/۸۵**	۱	
۳- رضایت جنسی لارسون	۰/۶۰**	۰/۷۳**	۱

** p<0.01

همانطور که مشاهده می شود ضرایب بدست آمده در سطح $p < ۰/۰۱$ معنادار می باشد.

بحث

مسائل جنسی در عین سادگی، بسیار پیچیده بوده و جهت تعاملات و ارتباطات درست لازم است که فرد به خوبی از کارکردها و پاسخهای جنسی خود و طرف مقابلش آگاه باشد. به این معنی که تنها

تحریکات فیزیکی کافی نبوده و طرفین به لحاظ روانی نیز باید آمادگی بر قرار ساختن رابطه را داشته باشند (مک کارتی، ۲۰۰۳، ترجمه رحمتی، ۱۳۹۱). همچنین، با توجه به شایع بودن مشکلات جنسی در جامعه امروز و لزوم آگاهی و اطلاع زوج ها از نقش خود در ایجاد یک رابطه صحیح و ثمربخش، نیاز به انجام پژوهش های مفید و جمع آوری پیشینه علمی دقیق و مناسب در زمینه های مختلف مرتبط با موضوع روابط جنسی با توجه به فرهنگ کشورمان به عنوان یک ضرورت مطرح می شود، که مطمئناً یکی از ملزومات مهم در این راه، ساخت ابزار مفید و کاربردی است. از این رو پژوهش حاضر با هدف ساخت ابزار علمی دقیق و معتبر به منظور کمک به اهداف علمی - پژوهشی و درمانی انجام شده است، که یافته های حاصل از آن ویژگی های روانسنجی مقیاس سنجش عملکرد جنسی زناشویی را به شرح زیر مورد بررسی و تایید قرار داد. ابتدا به دلیل وجود پیش فرض هایی در مورد مؤلفه های پرسشنامه و سئوالات مربوط به هر کدام که روایی صوری و محتوایی آنها مورد بررسی اساتید متخصص قرار گرفت. با انجام تحلیل عاملی تاییدی مشخص شد که مؤلفه ها و سئوالات مربوط به هر کدام از برازش خوبی برخوردارند. نتایج حاصل از محاسبه ضریب آلفا برای کل سئوالات و هر یک از مؤلفه های مشارکت جنسی، ابراز جنسی، هیجان و احساس جنسی، تمایل جنسی، تحقق جنسی، نگرش جنسی و آگاهی جنسی، نیز همسانی درونی آنها را مورد تایید قرار داد. در نهایت محاسبه ضریب پایایی به روش باز آزمایی و به فاصله زمانی ۵ هفته، نشان داد که پرسشنامه پایایی خوبی داشته و محاسبه ضریب همبستگی پیرسون بین نمره بدست آمده از پرسشنامه با نمره بدست آمده از پرسشنامه رضایت جنسی لارسون، به منظور بررسی روایی همگرا، رابطه مثبت معنادار بین این دو نمره را مورد تایید قرار داد.

نتیجه گیری

پژوهش حاضر پایایی و روایی پرسشنامه و زیر مقیاس های در نظر گرفته شده برای آن را مورد تایید قرار داد. از آنجا که عملکرد جنسی به عنوان یک رابطه، جنبه های متفاوتی دارد که شامل جنبه های جسمانی (عوامل فیزیولوژیکی)، عاطفی (انتقال احساسات)، شناختی (فرآیند شناخت در مورد رابطه جنسی) و اخلاقی (احترام ۲ جانبه و اهمیت قائل شدن برای طرف مقابل) است (منسفیلد، کوک و گیراچ، ۲۰۰۳؛ لو، زالکیفلی، ونگ و تان، ۲۰۰۲؛ صادقی و سامانی، ۲۰۱۱) می توان هر یک از مؤلفه های در نظر گرفته شده در این پرسشنامه را با جنبه های مختلف رابطه جنسی تطبیق داد. به این صورت که مؤلفه مشارکت جنسی در بر گیرنده ابعاد شناختی و اخلاقی، مؤلفه ابراز جنسی در بر گیرنده ابعاد شناختی و عاطفی، مؤلفه هیجان و احساس جنسی در بر گیرنده ابعاد شناختی و عاطفی، مؤلفه تمایل جنسی در بر گیرنده ابعاد جسمی و شناختی، مؤلفه تحقق جنسی در بر گیرنده ابعاد جسمی و عاطفی و مؤلفه های نگرش و آگاهی جنسی در بر گیرنده ابعاد شناختی هستند.

در نهایت می توان از این پرسشنامه در دو سطح پژوهشی و کاربردی بهره برد. در سطح پژوهشی، استفاده از آن به منظور انجام پژوهشهایی با هدف بررسی های بیشتر و دقیق تر مربوط به حوزه سلامت، بهداشت روانی، طلاق و مشکلات زناشویی و رضایت و سازگاری زناشویی، و در سطح کاربردی، استفاده از آن در زوج درمانی ها و مشاوره های فردی و گروهی مربوط به مشکلات زناشویی مطرح می شود.

لازم به ذکر است با وجود بررسی های انجام شده، یافته های بدست آمده به عنوان مقدمه ای برای انجام پژوهش های بیشتر با هدف بررسی دقیق تر فرایند روانی سنجی و اعتباریابی این پرسشنامه در جمعیت های مربوط به قومیت های مختلف فرهنگی، اقتصادی و اعتقادی، مطرح می شود. امید است با استفاده از این ابزار و انجام پژوهش های مفید و کاربردی، گام های مؤثری در جهت ارتقاء سطح سلامت و آرامش فرد، خانواده و اجتماع صورت گیرد.

منابع

- اچ. اسپنس، س. (۱۹۹۵). *درمان اختلالات جنسی*. ترجمه حسن توننده جانی و همکاران، (۱۳۸۹). تهران: انتشارات پیک فرهنگ.
- آشوری، م. (۱۳۸۹). *بررسی اثر بخشی آموزش برنامه ریزی عصبی-کلامی (NLP) بر رضایت زناشویی، رضایت جنسی و مهارت های ارتباطی زوجین جوان*. پایان نامه کارشناسی ارشد مشاوره. دانشگاه الزهرا.
- باستانی، ل. (۱۳۹۰). *تبیین نقش واسطه گری متغیر کیفیت اخلاقی رابطه جنسی برای تعارضات زناشویی و رضایت مندی زناشویی*. پایان نامه کارشناسی ارشد مشاوره خانواده. دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت.
- تارویزدی، م و علیزاده دیبازی، ز. (۱۳۸۴). *بررسی عوامل مؤثر بر عدم رضایت مندی جنسی زنان در مراجعین به بیمارستان های آموزشی تبریز*. مجموعه مقالات دومین کنگره خانواده و سلامت جنسی. تهران. دانشگاه شاهد.
- ترکان، ه و کلانتری، م. (۱۳۸۵). *بررسی اثر بخشی گروه درمانی به شیوه تحلیل تبادل بر رضایت زناشویی*. فصلنامه خانواده پژوهی، (۸)، ص ۳۸۳-۴۰۳.
- ثناپی، ب. (۱۳۸۷). *مقیاس های سنجش خانواده و ازدواج*. تهران: انتشارات بعثت.
- جهانفر، ش و مولایی نژاد، م. (۱۳۸۰). *درسنامه اختلالات جنسی*. چاپ اول. تهران: انتشارات بیژه.

حیدری، م و حسین پور، س. (۱۳۸۵). تاثیر نوبت کاری بر رضامندی زناشویی پرستاران. فصلنامه خانواده پژوهی، ۸۳، ص ۳۴۱-۳۴۵.

حیدری، م، زال پور، خ و مولایی، ا. (۱۳۸۹). بررسی ویژگی های روان سنجی مقیاس جهت گیری در رابطه جنسی. فصلنامه خانواده پژوهی، ۶(۲۴)، ص ۵۱۱-۵۲۵.

خمسه ای، ا. (۱۳۸۵). بررسی ارتباط میان رفتار جنسی و طرحواره های نقش جنسیتی در دو گروه از دانشجویان متأهل. فصلنامه خانواده پژوهی، ۸، ۳۲۷-۳۳۹.

دانیل، گ. (۱۳۸۹). هوش هیجانی. ترجمه نسرين پارسا. تهران: انتشارات رشد.

دیوبند، س. (۱۳۸۷). بررسی اثر بخشی آموزش مهارت بر قراری رابطه جنسی بر میزان رضایت زناشویی و رضایت جنسی نوعروسان تحت پوشش کمیته امداد شهر زابل. پایان نامه ارشد مشاوره خانواده. دانشگاه علامه طباطبائی.

دهخدا، ع. ا. (۱۳۶۸). لغت نامه دهخدا. تهران: انتشارات دانشگاه تهران. جلد ۲، ص ۲۵۴.

رحمانی، ا، صادقی، ن، الله قلی، ل و مرقاتی خوبی، ع. (۱۳۸۹). ارتباط رضایت جنسی با عوامل فردی در زوجین. نشریه دانشکده پرستاری و مامایی دانشکده علوم پزشکی ایران، ۲۳(۶۶)، ۱۴-۲۲.

شاه سیاه، م، شمس مفرحه، ز، محبی، س و تیرایی، ی. (۱۳۸۹). بررسی تاثیر مشاوره زناشویی بر رضایت جنسی زوجین شهر شیراز. مجله تحقیقات نظام سلامت، ۶(۳)، ص ۴۱۷-۴۲۶.

شفیع آبادی، ع، رحیمی، ا و یونسی، ف. (۱۳۸۸). بررسی تاثیر آموزش شناختی- رفتاری بر دانش، نگرش و اعتماد به نفس جنسی زنان شیراز. مجله ارمان دانش، دوره ۱۴، ۳(۵۵)، ص ۱۰۲-۱۱۱.

شفیعی، پ. (۱۳۸۴). بررسی رابطه بین احقاق، تمایل و هویت جنسی دانشجویان زن متأهل ساکن در خوابگاهها. پایان نامه کارشناسی ارشد مشاوره. دانشگاه تربیت معلم.

علی اکبری دهکردی، م. (۱۳۸۹). رابطه عملکرد جنسی زنان با سازگاری زناشویی. مجله علوم رفتاری، ۴(۳)، ص ۱۹۹-۲۰۶.

کیوانلو، ع. (۱۳۸۳). عوامل موثر بر رضایت مندی زناشویی. نخستین کنگره سراسری آسیب شناسی خانواده در ایران. تهران: پژوهشکده خانواده شهید بهشتی.

گلمن، دانیل (۲۰۰۰). هوش هیجانی. ترجمه نسرين پارسا (۱۳۹۲). تهران: چاپ هشتم، انتشارات رشد.

مک کارتی، ب و مک کارتی، ا. (۲۰۰۳). میل جنسی زناشویی. ترجمه بهزاد رحمتی (۱۳۹۱). تهران: انتشارات شیرمحمدی.

نادری، ف، حیدری، ع و حسین زاده ماهی، ز. (۱۳۸۸). *رابطه بین دانش و نگرش جنسی، مؤلفه های عشق و رضایت زناشویی با همسرآزاری در کارکنان ادارات دولتی اهواز. مجله زن و فرهنگ، ۱(۱)، ۲۸-۴۵.*

نظری، علی محمد (۱۳۸۶). *مبانی زوج درمانی و خانواده درمانی. چاپ اول. تهران: انتشارات نشر علم. هومن، ح. ع. (۱۳۸۸). مدل یابی معادلات ساختاری با کاربرد نرم افزار لیزرل، چاپ سوم، تهران: انتشارات سمت.*

یوسفی، ا. (۱۳۸۴). *بررسی رابطه نگرش جنسی با رضایت زناشویی در زوجین ساکن در مجتمع پژوهشگران جوان دانشگاه شهید بهشتی. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه شهید بهشتی.*

Basson , R.(2000). *The femal sexual response: A different Modle. Journal of sex Marital Ther, 26: 51- 65.*

Byers ES. (2005). *Relationship satisfaction and sexual satisfaction: A longitudinal study of individuals in longterm relationships. J of Sex Res. 42(2):113-8.*

Foley, S., Kope, S., & Sugrue, D. (2011). *Sex matters for women (2nd ed.)*. New York: Guilford.

Iglesias, P. S., Sierra, C.S. & Medina, P. V. (2012). Predictors of Sexual Assertiveness: The Role of Sexual Desire, Arousal, Attitudes, and Partner Abuse. *Arch Sex Behav, 10, 207-218.*

Laumann, E. O., Paik, A., Glasser, D. B., Kang, J. H., Wang, T., Levinson, B., et al. (2006). *A cross-national study of subjective sexual well- being among older women and men: Findings from the global study of sexual attitudes and behaviors. Archives of sexual behavior, 35, 145- 161.*

Low WY, Zulkifli SN, Wong YL, Tan HM. (2002). *What Malaysian women believe about Viagra: a qualitative inquiry. Aging Male. 5(1): 57-63.*

- McCarthy , B. & Farr, E. (2012). *Strategies and Techniques to Maintain Sexual Desire*. J Contemp Psychother , 42:227–233.
- Mansfield PK, Koch PB, Gierach G. (2003). *Husbands' support of their perimenopausal wives*. Women Health. 38(3): 97-112.
- Rosen, J.R, Mayers, J.A. (2004). *The relationship between marital characteristic, marital interaction process and marital satisfaction*. Journal of counseling & Development, 82, 58-68. Retrieved from: <http://Daneshyar.net/EBSCO>.
- Rosen R, Brown C, Heiman J, Leiblum S, Meston C, Shabsigh R, et al. (2000). *Female Sexual Function Index (FSFI): A multidimensional self-report instrument for the assessment of female sexual function*. J Sex Marital Ther. 26:191-208.
- Rahmani, A., merghati khoei, E., & Alah Gholi, L. (2010). *Sexual satisfaction and its relation to marital happiness in Iranian*. Journal of Public Health, 38(4), 77- 82.
- Regan, P.C. , Lyle, G. L., Otto, A.L., Joshi. A. (2003). *Pregnancy and changes in female sexual desire: a review* . Social behavior and personality, 31(6), 603- 612.
- Sadeghi, L., Samani, S. (2011). *Component of Couples Sexual relationship. A moral perspective*. Procedia Social and Behavioral Sciences. Journal Article, 30(1), 1616- 1619.
- Santtila P, Wager I, Witting K, Harlaar N, Jern P, Johansson A, et al. (2008). *Discrepancies between sexual desire and sexual activity: Gender differences and associations with relationship satisfaction*. J Sex Marital Ther. 34:31-44.
- Trudel G. (2002). *Sexuality and marital life: Results of a survey*. J Sex Marital Ther. 28:229-49.
- Tylor, C., lillis, C. (2001). *Fundamental of Nursing*. 4th edi. Philadelphia: Lippincott.

پیوست (پرسشنامه عملکرد جنسی زناشویی)

کاملا مخالفم	مخالفم	تاحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	من از جمله افرادی نیستم که همسرشان را برای حل مشکل جنسی کمک می کنند.	۱
کاملا مخالفم	مخالفم	تاحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	از اینکه کمک کنم همسرم به رضایت جنسی برسد لذت خاصی نمی برم.	۲
کاملا مخالفم	مخالفم	تاحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	حاضرم برای رضایت جنسی همسرم روشهای قبلی خود را تغییر دهم.	۳
کاملا مخالفم	مخالفم	تاحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	ارضای نیازهای جنسی همسرم برایم مهم است.	۴
کاملا مخالفم	مخالفم	تاحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	همسرم نسبت به نیازها و تمایلات جنسی من بسیار حساس است.	۵
کاملا مخالفم	مخالفم	تاحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	همسرم شریک خوبی در روابط جنسی ما می باشد.	۶
کاملا مخالفم	مخالفم	تاحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	اگر همسرم در رابطه جنسیمان کاری برایم انجام دهد من نیز سعی می کنم مانند او عمل کنم.	۷
کاملا مخالفم	مخالفم	تاحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	همسرم نهایت تلاشش را می کند تا من از رابطه جنسی لذت ببرم.	۸
کاملا مخالفم	مخالفم	تاحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	گفتگو با همسرم در مورد مسائل جنسی برایم راحت و آسان است.	۹
کاملا مخالفم	مخالفم	تاحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	از نشان دادن محبت به همسرم آکراه دارم، چون غالبا به عنوان تمایل به رابطه جنسی سوء تعبیر می شود.	۱۰
کاملا مخالفم	مخالفم	تاحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	هرگاه تمایلی به رابطه جنسی داشته باشم، به همسرم ابراز می کنم.	۱۱
کاملا مخالفم	مخالفم	تاحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	تمایلات جنسی خود را برای همسرم بیان می کنم.	۱۲
کاملا مخالفم	مخالفم	تاحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	برایم سخت است که به همسرم بگویم چه چیزی در من احساس خوشایندی ایجاد می کند.	۱۳
کاملا مخالفم	مخالفم	تاحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	هرگاه شیوه ای لذت بخش نباشد آن را با همسرم در میان می گذارم.	۱۴
کاملا مخالفم	مخالفم	تاحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	اگر احساس نیاز جنسی بکنم از همسرم می خواهم به من کمک کند.	۱۵
کاملا مخالفم	مخالفم	تاحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	در هنگام رابطه جنسی، به همسرم می گویم چه کار کند تا رابطه جنسی لذت بخش تری داشته باشیم.	۱۶
کاملا مخالفم	مخالفم	تاحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	اکثر مواقع اجازه بروز هیجانها و احساسات جنسی را به خودم نمی دهم.	۱۷
کاملا مخالفم	مخالفم	تاحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	احساس می کنم در روابط جنسی خجالتی هستم.	۱۸
کاملا مخالفم	مخالفم	تاحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	احساسات و هیجانها جنسی خود را به راحتی تشخیص می دهم.	۱۹
کاملا مخالفم	مخالفم	تاحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	نسبت به هیجانها جنسی خود آگاه هستم.	۲۰
کاملا مخالفم	مخالفم	تاحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	اغلب سعی می کنم هیجانها و احساسات جنسی ام را نادیده بگیرم.	۲۱
کاملا مخالفم	مخالفم	تاحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	برایم سخت است که درباره احساسات جنسی خود صادق باشم.	۲۲
کاملا مخالفم	مخالفم	تاحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	میل دارم با همسرم رابطه جنسی برقرار کنم.	۲۳
کاملا مخالفم	مخالفم	تاحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	فکر کردن درباره رابطه جنسی برایم لذت بخش است.	۲۴
کاملا مخالفم	مخالفم	تاحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	برایم آسان است هفته ها را بدون داشتن رابطه جنسی با همسرم سپری کنم.	۲۵

کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۲۶	اصراری ندارم که همسر مرا ارضا کند.
کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۲۷	به راحتی رابطه جنسی با همسر را آغاز می کنم.
کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۲۸	سعی می کنم از برقراری رابطه جنسی با همسر اجتناب کنم.
کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۲۹	داشتن رابطه جنسی با همسر جنبه مهمی از روابط زناشویی ما است.
کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۳۰	از تواناییم ضمن فعالیت جنسی برای رسیدن به اوج لذت جنسی رضایت دارم.
کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۳۱	هنگام تحریک جنسی، رسیدن به اوج لذت جنسی برایم مشکل است.
کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۳۲	زندگی جنسی من جالب و هیجان انگیز است.
کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۳۳	احساس می کنم که روابط جنسی، ارتباط عاطفی ما را عمیق تر می کند.
کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۳۴	به آسانی توسط همسر به اوج لذت جنسی می رسم.
کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۳۵	از میزان محبت و توجهی که همسر در روابط جنسی نسبت به من دارد کاملاً راضی هستم.
کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۳۶	از نزدیکی عاطفی با همسر ضمن فعالیت جنسی راضی هستم.
کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۳۷	ما سعی می کنیم رابطه جنسی خود را جالب و لذت بخش نگه داریم.
کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۳۸	اغلب بعد از رابطه جنسی ناراضی ام و احساس بدی دارم.
کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۳۹	هدف اصلی روابط جنسی زوجین باید داشتن فرزند باشد.
کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۴۰	همیشه مرد باید آغازگر روابط جنسی باشد.
کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۴۱	به نظر من آشنایی زن و شوهر نسبت به نقاط حساس بدن یکدیگر برای رابطه جنسی، ضروری است.
کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۴۲	زن نباید آغازگر روابط جنسی باشد.
کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۴۳	زن نباید با صحبت در مورد مسائل جنسی خودش را کوچک کند.
کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۴۴	زوجین نباید به روابط جنسی اهمیت بدهند.
کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۴۵	فکر نمی کنم که توجه به علائق جنسی همسر برای افراد ضروری باشد.
کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۴۶	مردم باید مشکلات جنسی شان را مخفی کرده و ابراز نکنند.
کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۴۷	فکر نمی کنم نگرانی در مورد نیازهای جنسی همسر، کار عاقلانه ای باشد.
کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۴۸	روابط جنسی خوب و رضایت بخش زوجین، آنها را به هم نزدیکتر و کانون زندگی را گرم تر می کند.
کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۴۹	به عقیده من روابط جنسی در زندگی زناشویی بسیار مهم و جالب است.
کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۵۰	اطلاعات کافی در مورد احساسات و عملکرد جنسی خود دارم.
کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۵۱	خوب می دانم که در روابط جنسی چه کار باید بکنم.
کاملا مخالفم	مخالفم	تأحدودی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	۵۲	اطلاعات کافی در مورد احساسات و عملکرد

جنسی همسرم دارم.	موافقم	موافقم	موافقم	موافقم	موافقم
نسبت به تفاوت‌های جنسیتی در شیوه ارضاء جنسی آگاه هستم.	کاملا موافقم	کاملا موافقم	کاملا موافقم	کاملا موافقم	کاملا موافقم
خوب می دانم چگونه همسرم را به اوج لذت جنسی برسانم.	کاملا موافقم	کاملا موافقم	کاملا موافقم	کاملا موافقم	کاملا موافقم
نقاط حساس بدن همسرم را می شناسم.	کاملا موافقم	کاملا موافقم	کاملا موافقم	کاملا موافقم	کاملا موافقم
می دانم همسرم در روابط جنسی از چه کارهایی بیشتر لذت می برد.	کاملا موافقم	کاملا موافقم	کاملا موافقم	کاملا موافقم	کاملا موافقم
نقاط حساس بدنم را به خوبی می شناسم.	کاملا موافقم	کاملا موافقم	کاملا موافقم	کاملا موافقم	کاملا موافقم
زن و شوهر به طور مساوی می توانند در فعالیتهای جنسی کلامی و عملی مشارکت کنند.	کاملا موافقم	کاملا موافقم	کاملا موافقم	کاملا موافقم	کاملا موافقم
آموزش جنسی زوجین، روابط آنها را رضایت بخش تر می کند.	کاملا موافقم	کاملا موافقم	کاملا موافقم	کاملا موافقم	کاملا موافقم
نسبت به اعمالی که به همسرم برای رسیدن به اوج لذت جنسی کمک می کند آگاهی دارم.	کاملا موافقم	کاملا موافقم	کاملا موافقم	کاملا موافقم	کاملا موافقم